

INSPIRANCE

HR Consulting & Coaching

# Inspirance Consulting

*Vous aider à trouver le chemin  
et vous accompagner*



# INSPIRANCE

HR Consulting & Coaching

**Vous êtes un particulier,  
nous sommes votre partenaire !  
Nous proposons les services suivants :**

**Coaching  
Individuel**



**Préparation  
à l'Emploi**



## Coaching Individuel

### **Vous souhaitez :**

- ❖ Poser une réflexion sur une problématique donnée,
- ❖ Réfléchir sur l'évolution de votre parcours personnel,
- ❖ Discerner les enjeux auxquels vous faites face,
- ❖ Evaluer les opportunités qui s'offrent à vous,
- ❖ Trouver les meilleures solutions pour votre situation.



# INSPIRANCE

HR Consulting & Coaching

## Coaching Individuel

### Nous vous aidons :

- ❖ A prendre du recul, à arrêter le temps,
- ❖ A faire le tri, à discerner,
- ❖ A retrouver votre respiration,
- ❖ A (re)prendre confiance,
- ❖ A vous retrouver en position de faire des choix.



## Coaching Individuel

### Notre approche :

- ❖ Chacun est unique et a un potentiel à révéler,
- ❖ Tout est en vous, nous allons le chercher ensemble,
- ❖ Nous prenons en compte toutes les dimensions de votre environnement,
- ❖ Nous construisons les séances ensemble selon vos besoins.



## Préparation à l'Emploi

### Nous vous préparons à :

- ❖ définir votre orientation professionnelle,
- ❖ élaborer ou revoir votre CV,
- ❖ préparer vos entretiens d'embauche,
- ❖ gagner en confiance et "savoir vous vendre",
- ❖ travailler votre présentation orale ou physique,
- ❖ préparer votre intégration à venir.





# INSPIRANCE

HR Consulting & Coaching

## Inspirance Consulting

Votre partenaire pour vous  
accompagner et  
vous aider à aller plus loin



# INSPIRANCE

HR Consulting & Coaching

## Inspirance Consulting

Votre Coach :  
Gilles Ossoona de Mendez

Coach Certifié, Consultant, Formateur,  
18 années de pratique dans les RH à des  
postes de direction





INSPIRANCE

HR Consulting & Coaching

## Inspirance Consulting

30 rue de l'Industrie

L-8069 Strassen, Luxembourg

Tel : +352 26 31 15 43

Gsm Luxembourg : +352 621 506 926

Gsm France : +33 6 68 65 72 84

[odm@inspirance-consulting.com](mailto:odm@inspirance-consulting.com)

[www.inspirance-consulting.com](http://www.inspirance-consulting.com)

